

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, грамм	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Угле воды
Завтрак	гарнир	257/1996	Каша пшенная на молоке с маслом	200/10	20,96	240,00	5,80	9,20	31,80
	гор. блюдо	Т/ТК 6	Тефтели русские с соусом	60/50	32,97	108,40	44,00	7,74	6,98
	гор.напиток	630/1996	Чай с сахаром, молоком	200	5,10	87,00	1,60	1,60	17,30
	хлеб		хлеб пшеничный	3x27,5	2,56	61,65	1,68	0,35	12,99
Обед	закуска	29/1996	Салат из свеклы с сыром	100	21,35	121,44	1,42	9,66	8,91
	1 блюдо	140/2004	Суп картофельный с мак. Изд.	250	8,31	120,00	2,90	2,50	21,00
	гор. блюдо	413/1996	Шницель	75	64,48	315,75	14,60	25,05	7,65
	гарнир	217/2004	Картофель тушеный с овощами	200	29,28	320,00	4,80	15,80	37,60
	напиток	630/1996	Напиток из смородины	200	20,28	0,14	0,00	25,65	103,19
	сладкое	74	Ватрушка с сыром	65	18,57	291,00	7,70	8,80	45,30
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	3x27,5	2,56	61,65	1,68	0,35	12,99
	хлеб черн.		хлеб ржаной	27,5	2,56	61,65	1,68	0,35	12,99